

## Тренинг «Ориентация на результат и планирование рабочего времени»



### Тренинг проводит:

**Бизнес-тренер, HR-консультант, event-организатор.**

**Управляющий партнер, HR-директор «Арт-консалтинг».**

- ✓ Опыт разработки и проведения корпоративных тренингов более 7 лет.
- ✓ Организация мероприятий в event-сфере с 2012 года.
- ✓ Опыт управленческой работы более 5 лет.

### Цель программы:

«Освоить основные инструменты тайм-менеджмента для эффективного планирования и больших результатов.  
Получить инструменты для развития в себе навыка «Ориентация на результат»

### Эта программа для Вас если:

1. У вас в голове множество задач, и пришло время навести в них порядок.
2. Вы часто занимаетесь рутинными задачами и перестали чувствовать результаты.
3. Ваше планирование «набегами», или до сих пор больше в голове.
4. Вы хотите научиться формулировать свои желания в достижимые и вдохновляющие цели.

### Программа тренинга:

#### Блок 1.

1. Ориентация на результат, как ключевой навык эффективного человека.
2. Что такое компетенция «ориентация на результат» и как развивать в себе данный навык.
3. Технология постановки цели по «SMART». Как применять в жизни и работе от крупных целей до мелких задач. Практика формирования целей участниками тренинга.
4. Инструмент «П-Н-Б» для эффективного анализа и самоконтроля.

#### Блок 2.

1. Планирование и контроль времени. «Время» - как ключевой жизненный ресурс.
2. Целеполагание в жизни и работе. Взаимосвязь жизненных и рабочих целей.
3. Основные типы методы планирования для эффективного распределения задач.
4. Современные инструменты для планирования.

#### Блок 3.

1. Долгосрочное и краткосрочное планирование по SMART. Этапы планирования.
2. Пять правил эффективного планирования. Итог всех изученных инструментов.
3. Совместное планирование с другими. Как правильно ставить задачи другим.
4. Идеальный план дня для тех, кто не любит ничего планировать. Стремимся к совершенству.

**Время тренинга:** с 11:00 до 17:00.

**Локация:** Екатеринбург, Малышева 51, оф. 47/14

Тел.: +7 /343/ 382-41-74 +7 965-518-48-84 , Сайт: [www.art-ko.ru](http://www.art-ko.ru)